

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Осинский детский сад №2»
(МБДОУ «Осинский детский сад №2»)

СОГЛАСОВАНО

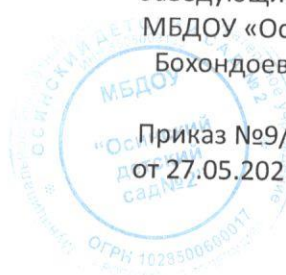
Педагогическим советом
МБДОУ «Осинский детский сад №2»
(протокол № 3 от 27.05.2021 г.)

с учетом мнения родителей воспитанников
МБДОУ «Осинский детский сад №2»
(протокол Общего родительского
собрания Учреждения
от 26.05.2021 г. № 1)

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий
МБДОУ «Осинский детский сад №2»
Бохондоева З.Л. *ЗЛ*

Приказ №9/4
от 27.05.2021г.



Режим занятий воспитанников
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Осинский детский сад №2»

1. Общие положения

- 1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ «Осинский детский сад №2» (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Уставом детского сада и другими нормативно-правовыми актами детского сада.
- 1.2. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.
- 1.3. Занятия проводятся в соответствии с основной образовательной программой детского сада, учебным планом и расписанием занятий, разрабатываемым детским садом, а также санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников.
- 1.4. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста воспитанников и временем года.

2. Режим работы детского сада и групп

- 2.1. Детский сад функционирует в режиме:
 - Полного дня (с 10,5-часовым пребыванием).
- 2.2. Режим работы МБДОУ:
 - 2 – пятидневная рабочая неделя;
 - часы работы – с 8.00 до 18.30;
 - выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

3. Режим занятий воспитанников

- 3.1. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 1,6 – 8 лет составляет 6 – 6,5 часов.
- 3.2. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 2 - 3 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.
- 3.3. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – перед уходом детей домой.
- 3.4. На самостоятельную деятельность детей 2 – 8 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часов.
- 3.5. Максимальная продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:
- 8 - 10 мин. – для детей от полутора до трех лет;
 - 15 – 20 мин. - для детей от трех до пяти лет;
 - 25 – 30 мин. - для детей от пяти до восьми лет.
- 3.6. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:
- 20 мин. – для детей от полутора до трех лет;
 - 40 мин. – для детей от трех до пяти лет;
 - 90 мин. – для детей от пяти до восьми лет.
- 3.7. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня. Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки;
- 3.8. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.
- 3.9. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

- 4.0. Занятия с использованием электронных средств обучения (ЭСО) проводятся в возрастных группах от двух лет и старше.
- 4.1. На занятиях используется мультимедийное оборудование.
- 4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанников	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Мультимедийное оборудование	2-8	3-7	6-14

- 4.4. Для воспитанников 2-8 лет продолжительность непрерывного использования:
- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, составляет 3–7 минут;
- 4.5. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

- 5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

5.3. Формами двигательной деятельности детей в детском саду являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.

5.4. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 – 3 раза в неделю.

5.5. Длительность занятий по физическому развитию для детей:

– от 1 года 6 месяцев до 2 лет – 8 – 10 минут,

– от 2 лет до 3 лет – 10-15 минут.

– в младше – средней группе – 15 – 20 мин.,

– в старшей – подготовительной группе – 25 - 30 мин.

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 8 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

5.6. Один раз в неделю для детей 5 – 8 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

5.7. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.