

УТВЕРЖДАЮ  
 заведующий МБДОУ «Осинский детский сад №2»  
 Задорова С.М.  
 2023г



Режим дня для всех возрастных групп МБДОУ Осинский детский сад №2

Режимные процессы/характер деятельности	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Подъем после ночного сна, утренний туалет, гигиенические процедуры	7:00-8:00	7:00-8:00	7:00-8:00	7:00-8:00
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры	8:00-8:20	8:00-8:20	8:00-8:20	8:00-8:20
«Азбука безопасности» -беседы , инструктажи по формированию безопасного поведения	8:20-8:30	8:20-8:30	8:20-8:30	8:20-8:30
Утренняя гимнастика, в том числе на свежем воздухе (для старшего дошкольного возраста) ,гигиенические процедуры, самообслуживание	8:30-:8.50	8:30-:8.50	8:30-:8.50	8:30-:8.50
Подготовка к приему пищи: прием пищи № 1 (завтрак)	8:50-9:10	8:50-9:10	8:50-9:10	8:50-9:10
Фронтальные занятия , индивидуальные занятия	9.20-10.00	9.20-10.15	9.20- 10.35	9.20- 11.20
Подготовка к приему пищи: прием пищи № 2 (второй завтрак)	10.00-10.05	10.15-10.20	10.35-10.40	11.00-11.05
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, прогулка на свежем воздухе: наблюдения, труд, игры	10.05-11:20	10.20-11:45	10:40- 11.55	11.20-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	11:20-11.35	11.45-11.55	11.55-12.05	12.00-12:10
Подготовка к приему пищи :прием пищи № 3 (обед)	11.35-12.05	11.55-12.25	12.05-12.35	12:10-12:40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.05-15:00	12:25-15:00	12:35-15:00	12.40:-15:00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика, самостоятельная деятельность детей	15:00-15:45	15:00-15:50	15:00-15:55	15:00-15:55
Подготовка к приему пищи: приём пищи № 4 (полдник)	15:45-16:15	15:50-16:15	15:55-16:15	15:55-16:15
Фронтальные занятия , индивидуальные занятия	16:15-17.00	16:15 -17.00	16:15 -17.00	16:15 -17.00
Подготовка к прогулке, прогулка на свежем воздухе: наблюдения, труд, игры, уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	17.00-18:30	17.00-18:30	17.00-18:30	17.00-18:30